



地域の皆様のQOL向上にむけ
その人らしく暮らすお手伝いをいたします。

テーマ：ウォーキングの効果

ハーバード大学 古人類学者 ダニエル・リーバーマン教授によると

**1日 7000歩～8000歩をウォーキングすると
健康に良いと示唆している**

史跡小牧山の桜

1150本の桜が堪能出来る

王子製紙春日井工場

知る人ぞ知る、地元のイベント
会社の私有地ですが、一般開放し
て桜祭りが行われます



日光川桜つつみ公園

1400本の多様な桜を観賞できる

これをきっかけに花見に出掛けてみてはどうですか？

ソーシャルディスタンス(2m)を保ちながらウォーキングしてみましょう

訪問看護ステーション **仁** 小牧

介護保険事業者番号：2363890340

〒485-0004 小牧市田県町75 田県駅三番館 3階

☎:0568-39-6770 FAX:0568-39-6788

